XANA I YINI SWILETELO SWA VUTSHUNGURI BYINTSHWA BYA ANTIRETROVIRAL (ART)?

Ku sungula ku tirhisa ART eka nhlayelo wa CD4 wa 350 swi hunguta ku lova na ku khomiwa hi mavabyi. Hi ku landza xitiviso xa Phuresidente Zuma xa Siku ra Matiko ra AIDS, hi Dzivamisoko (April) 2010 mintlawa yin'wana yi ta kota ku kuma vutshunguri ka ha ri nkarhi.

I MANI A NGA TA KUMA VUTSHUNGURI KA HA RI NKARHI?

Vanhu lava nga na HIV/TB

Loko u ri na HIV na TB, sweswi u fanele ku nyikiwa ART hi xihatla tanihi loko nhlayelo wa wena ya CD4 yi ri ehansi ka 350. Ku kuma vutshunguri ka ha ri nkarhi swi ta pfuna miri wa wena ku tshama wu hanye kahle no lwisana na ku tluleriwa hi mavabyi. Hakanyingi mutirhi wa nhlayiseko wa rihanyo wa wena u ta sungula ku ku nyika ART mavhiki matsongo endzhaku ko sungula ku tirhisa vutshunguri bya TB. Tiva xiyimo xa wena xa TB/HIV ku kuma vutshunguri ka ha ri nkarhi.

Vamanana lava biheke emirini

Loko u bihe emirini naswona u ri na nhlayelo wa CD4 ya le hansi ka 350, u fanele ku nyikiwa vutshunguri bya ART hi xihatla. Leswi swi endleriwa rihanyo ra wena kambe swi ta tlhela swi sivela ku hangalaka ka HIV emirini wa wena.

Loko u bihe emirini naswona nhlayelo wa wena ya CD4 wu ri ehenhla ka 350, u fanale ku nyikiwa vutshunguri PMTCT ku suka hi vhiki ra vu khume-mune ro biha emirini ku tlula rhengu ra vunharhu (makume-mbhiri mune wa mavhiki). Kamberiwa HIV ku ta kuma vutshunguri ka ha ri nkarhi na ku sirhelela rihanyo ra wena na ra n'wana wa wena.

Tincence

Loko n'wana wa wena a ri ehansi ka lembe rin'we hi vukhale naswona a ri na HIV kutani u fanele ku nyikiwa ART hi xihatla. Loko n'wana wa wena a ri na HIV, ku sungula vutshunguri ka ha ri na nkarhi swi engetela nkateko wo va n'wana wa wena a pona hi 75%. Ku tiva xiyimo xa n'wana wa wena i swa nkoka ku kuma vutshunguri ka ha ri nkarhi. Kombela leswaku n'wana wa wena a kamberiwa hi PCR eka tsevu wa mavhiki ku kuma xiyimo xa yena.

XANA I YINI SWILETELO SWA VUTSHUNGURI BYINTSHWA?

Ehansi ka swiletelo leswintshwa swa ku Khanseriwa ka HIV no Kamberiwa "HIV Counselling and Testing (HCT)", u fanele ku nyikiwa nkarhi wa xikambelo xa HIV loko u nghena eka xitirhisiwa xa rihanyo xa vaaki. A wu nge aleriwi ku kuma vukorhokeri bya nhlayiso wa rihanyo loko u ala ku kamberiwa. Hambiswiritano, ku ala ku kamberiwa swi ku sivela ku kuma vutshunguri bya 'antiretroviral', ku sivela TB, no ku veka eka tinghozi leti nga lavekiki to khomiwa hi mavabyi, mfukuzana na vuvabyi byin'wana, loko u yima nkarhi wo leha. Ku tiva xiyimo xa wena i swa nkoka ku sirhelela rihanyo ra wena na ra vanghana va wena va swa masangu.

TAC
TREATMENT ACTION CAMPAIGN