teko eo

E MONG LE E MONG

a lokelang ho e etsa

Ho molemo ho tseba

TAC
TREATMENT ACTION CAMPAIGN

treat
200 000
by 2006

"Ha teko ya hao e le positive, hona ho bolela hore o na le HIV."

John Vollenhoven

Ho batlisisa hore na o na le HIV e ka ba bothata bo boholo. Qalong, o ka tshoha, wa halefa mme wa ikutlwa o le molato. Hona ke ntho e tlwaelehileng. Empa ho tseba boemo ba hao ba HIV ho ka thusa ho ntlafatsa bophelo ba hao.

Dilemo tse ngata di ka feta pakeng tsa nako eo o bileng le HIV ka yona le nako eo hantlentle o tla tshwarwa ke AIDS.

- *O lokela ho ithuta haholwanyane ka vaerase le ka moo e amang mmele wa hao. Leka ho ja dijo tse lekaneng mme o ikwetlise.*
- *O lokela ho sebedisa khondomo ha o ba le thobalano eo ho yona botona bo kengwang botshehading kapa ka morao.*
- *Ha o le moimana mme o na le HIV, o lokela ho kgona ho fumana meriana ya dilwantshamahloko tsa di-antiretroviral tliliniking ya lona bakeng sa ho fokotsa monyetla o ka bang kotsi wa hore ngwana wa hao a tshwaetswe ke HIV.*

AIDS e ka laolwa ka kalafo:

- *Batho ba nang le HIV ba kenwa ke mafu a tsejwang ka mafu a mekenela (opportunistic diseases). Ditliliniki tsohle di fana ka kalafo ya taolo bakeng sa tshwaetso tsa mekenela.*
- *Meriana ya dilwantshamahloko tsa di-antiretroviral e ka thusa batho ba bangata ba tshwarwang ke AIDS ho phela nako e telele, mme ba phele bophelo bo botle. Tsona ke kalafo ya taolo ya nako e telele, mme e seng pheko ya lefu lena.*
- *Batho ba bangata ba nang le HIV ba tshwanetse ho nka di-antiretroviral feela ka mora dilemo tse ngata. Kopa ba tliliniking ya heno ho etsa teko ya CD4. Yona e tla ho bolella ka moo boitshireletso (masole a mmele) ba hao ba mmele bo phetseng hantle ka teng. Ha palo ya hao ya CD4 e le haufi le 200 kapa ka tlase ho yona, o lokela ho qala ka kalafo ya di-antiretroviral.*

“Ha teko ya hao e le negative, hona ho bolela hore ha o na HIV.”

Ntombozuko Khwaza

- *O lokela ho sebedisa khondomo ha o na le thobalano e sebedisang botshehadi kapa thobalano ya ka morao hore o qobe vaerase.*
- *Ha o sa tswa ba le thobalano e sebedisang botshehadi kapa ka morao, o lokela ho ya o ilo etsa teko e nngwe ka mora dikgwedi tse tharo ha morao ka ha vaerase e ka nna ba ha eso iponahatse ditekong tsa ho qala.*
- *Tshehetsa batho ba nang le HIV morabeng wa heno.*

Iteanye le ba TAC ha o batla ho tseba haholwanyane:

National office:	021 788 3507
Johannesburg:	011 339 8421
Polokwane:	015 291 5448
Nelspruit:	013 755 2298
Cape Town:	021 447 2593
Khayelitsha:	021 364 5489
Durban:	031 304 3673
Pietermaritzburg:	033 394 0845
Mandeni/Stanger:	083 474 8449
East London:	043 722 2645
Lusikisiki:	039 253 1951

treat 200 000 by 2006

Tliliniki e haufi le wena moo o ka etsang teko ya HIV le ho fumana kalafo e laolang lefu ke:

Mmuso o ipehetse mosebetsi wa ho alafa batho ba ka bang ka hodimo ho 200 000 ba nang le HIV ka Tlhakubele 2006. O ka thusa mmuso ho fihlela maikemisetso ana ka ho etsa diteko tsa HIV le ho kgothaletsa metswalle ya hao mmoho le ba lelapa hore le bona ba etse diteko. Ha o tseba motho ofe kapa ofe ya kulang ya nang le AIDS, mo thuse hore a fumane kalafo tliliniking kapa sepetlele.

TAC
TREATMENT ACTION CAMPAIGN

Sesotho