

xana nhlayelo wa CD4 i yini?

Kambela rihanyo ra wena hi nhlayo ya CD4

Loko u ri na HIV, u fanele ku tshama u hlayela CD4.
Xibukwana exi hlamusela xivangelo.





Ntshaho wa **Thabisile**

“Miri ya hina yi na masocha ya miri ku lwisa mavabyi. Tisele ta CD4 i xiphemu xa endlelo ro lwisa mavabyi. Loko ti nga ri kona, miri wa wena wu nge lwisi mavabyi hi ndlela ya kahle. HIV yi hlasela tisele ta CD4, hikwalaho nkarhi na nkarhi vanhu lava nga na HIV va fanele ku pima ntalo wa nhlayo ya CD4 lowu va nga na wona, ku langutisisa rihanyo ra vona.”

MIRHI YA ANTIRETROVIRAL YI PFUNA KU VUYISELA NHLAYO YA CD4 EKA NTOLOVELO.

Xana nhlayo ya CD4 yi endliwa?

- U nga endla nhlayo ya CD4 ya wena eka tikliniki ta vaaki to tala
- Muongori kumbe dokodela u ta ku teka ngati.
- Ngati yi ta rhumeriwa eka laboretri.
- U ta kuma mbuyelo endzhaku ka masiku nyana.
- Muongori kumbe dokodela u ta ku byela nhlayo ya CD4 ya wena leswaku u yi ngani. Nomboro leyi va ku nyikaka yona ya nhlayo ya CD4 i nhlayo leyi u nga na yona hi thonsi ra ngati.

MBUYELO WA NKAMBELO

Siku leri nkambelo wu tekiweke	20 Nhl 2005
Siku leri nkambelo wu amukeriweke	22 Nhl 2005
Siku leri nkambelo wu vikiweke	23 Nhl 2005

NHLAMUSELO	MBUYELO	MPIMO WA RHEFERENSEI
CD4 + Lymphocytes	328 wa tisele/mL	500-2010

Leyi i nhlayo ya tisele ta CD4 leti u nga na tona ku ya hi thonsi ra ngati. Munhu loyi u na 328 wa ti sele ta CD4. hi thonsi ra ngati

Leswi swi ku byela leswaku nhlayo ya kahleya CD4 wu le henhla ka 500.

- Loko nhlayo wa CD4 ya wena wu ri ehenhla ka 500, kutani masocha ya miri ya wena ya hanye kahle.
- Loko nhlayo wa CD4 ya wena wu ri ehansi ka 350, kanela na dokodela kumbe muongori ya wena hi ku tirhisa ti-antiretroviral.
- Loko nhlayo ya CD4 ya wena wu ri ehansi ka 200, u fanele ku tirhisa ti-antiretroviral.

LOKO VANHU VO TALA VA KHOMIWA HI HIV, NHLAYO YA CD4 YA VONA YA EHANSI HI LE XIKARHI KA 50 NA 100 LEMBE RIN'WANA NA RIN'WANA. KAMBE LESWI SWI NGA HAMBANA SWINENE KU YA HI VANHU.

Tivonele eka swiviko swa vunwa swa leswaku 'swo nyika matimba eka masocha ya miri' leswi navetisiwaka hi vanhu lava lavaka ku endla mali hi mirhi leyi nga kamberiwangiki.



Ntshaho wa Vuyani Jacobs

“Ndzi kumeke ndzi ri na HIV hi 2001, kutani ndzi sungula ku vabya 2003. Nhlayo wa CD4 ya mina a ku ri 193. Dokodela wa mina u ringanyete leswaku ndzi sungula vutshunguri bya ti-antiretroviral. Namu-ntlha ndzi hanye kahle naswona nhlayo ya CD4 ya mina wu antswa swinene ku ya eka 410.”

EKA VANHU VO TALA LAVA NGA NA AIDS, VUTSHUNGURI BYA ANTIRETROVIRAL BYI ANTSWISA RIHANYO RA VONA NA NHLAYO YA CD4.

Endla pulani ya vutomi. Kamberiwa. Langutisisa nhlayo ya CD4 ya wena. Kutani u kuma vutshunguri hi nkarhi wa kahle.

Kliniki ya le kusuhi laha u nga endlaka nhlayo ya CD4 ya wena na vutshunguri hi le:

Mfumo wu tivekele mpimo wo tshungulo ku tlula 200 000 wa vanhu lava na nga HIV hi Nyenyankulu 2006. U nga pfuna mfumo ku fikelela xikongomelo lexi hi ku kamberiswa HIV no hlohotela vanghana va wena na vandyangu ku kamberiswa na vona. Loko u tiva un'wana la khomiweke hi AIDS, n'wi pfuni leswaku a tshunguriwa e kliniki kumbe e xibedlhele.



TIRHISA KHONDOMO NKARHI HINKWAWO LOKO U ENDLA TIMHAKA TA MASANGU.