

NA DITATAISO TSE NTJHA TSA KALAFO YA DILANTSHAMAHLOKO TSA DI-ANTIRETROVIRAL (ART) KE ENG?

Ho qala ka ART ha palo ya CD4 ya hao e le ho 350 ho ka fokotsa ho hlokahala le ditshwaetso tsa mekenella. Ka mora tsebiso ya Mopresidente Zuma ya 2009 ka Letsatsi la Lefatshe la AIDS, ka Mmesa 2010 dihlopha tse ding tsa batho di tla kgona ho fumana kalafo ya ka pejana.

KE MANG YA TLA FUMANA KALAFO YA KA PEJANA?



Batho ba nang le HIV/TB ka bobedi

Ha o na le HIV le TB, jwale o lokelwa ho fuwa ART ka potlako hang ho ba palo ya CD4 ya hao e be ka tlase ho 350. Ho fumana kalafo boemong bona ba ka pejana ho ka thusa mmele wa hao hore o dule o phetse hantle hape o lwantshe le ditshwaetso tsa mekenella. Hangata, mosebeletsi wa lona wa tsa bophelo o tla o qala ka ART dibekeng tse mmalwa ka mora ho qala ka kalafo ya TB. Tseba boemo ba hao ba TB/ HIV hore o tle o fumane kalafo ya ka pejana.



Basadi ba baimana

Ha o le moimana mme palo ya CD4 ya hao e le ka tlase ho 350, o lokelwa ho fuwa kalafo ts tharo tsa ART ka potlako. Hona ke bakeng sa bophelo ba hao empa hape ho ka thusa ho thibela ho fetiswa ha HIV ho ya ngwaneng wa hao.

Ha o le moimana mme palo ya CD4 ya hao e ka hodimo ho 350, o lokelwa ho fuwa kalafo ya PMTCT (Thibelo ya Tshwaetso ya ho tswa ho Mme ho ya Leseeng) ho tloha bekeng ya bo-14 ya boimana ho ena le third trimester (dibeke tse 24). Etsa diteko tsa HIV hore o fumane kalafo ya ka pejana le ho sireletsa bophelo ba hao le bophelo ba ngwana wa hao.



Masea

Ha ngwana wa hao a le boholo bo ka tlase ho selemo se le seng mme a na le HIV moo o lokela ho fuwa kalafo ya ART ka potlako. Ha ngwana wa hao a na le HIV, ho qala ka kalafo ka potlako ho ka eketsa menyetla ya ngwana wa hao ya ho pholoha ka 75%. Ho tseba boemo ba ngwana wa hao ho a hlokeha bakeng sa ho fihlela kalafo ya ka pejana. Kopa hore ngwana wa hao a etswe diteko tsa PCR ha a le dibeke tse tshelletseng hore ho tle ho fumanwe boemo ba hae.

NA DITATAISO TSE NTJHA TSA DITEKO KE DIFE?

Ka tlasa ditataiso tse ntjha tsa Dikeletso tsa ho thoba maikutlo ka HIV le ho etsa Diteko (HIV Counselling and Testing – HCT), o tshwanetswe ho etswa diteko tsa HIV tsa tlwaelo ha o kena sebakeng sa bophelo bo botle sa mmuso. Le ha diteko tsa HIV e le ntho eo ho lokelwang ho fanwa ka yona ka tlwaelo, o ke ke wa hanelwa hore o fumane ditshebeletso tsa tlhokomelo ya bophelo ha o hana ho etsa diteko. Le ha ho le jwalo, ho hana ho etsa diteko ho tla ho thibela hore o fumane ART, thibelo ya TB, mme hoo ho o behe maemong a kotsi ka mokgwa o sa hlokeheng a tshwaetso, kankere le malwetse a mang, ha feela o ka leta nako e telele. Ho tseba boemo ba hao ho bohlokwa bakeng sa ho sireletsa bophelo ba hao le bophelo ba balekane ba hao ba thobalano.

