

Tataiso ya tlhahiso leseding

Tèko eo
emong le
e mong
a tshwanelang ho e nka

Ho tseba boemo ba hao
ho tla o matlafatsa ho
tshireletsa mmele wa
hao bophelo bo botle ba
hao le balekane ba hao.

TAC
TREATMENT ACTION CAMPAIGN



Lekgetlo la pele la ho nka teko ho a tshosa, empa ho tseba boemo ba hao ho o dumella ho nka diqeto ho tshireletsa bophelo ba hao botle le ba balekane ba hao ba thobalano.

Haeba teko ya hao e le ntle, ho tseba boemo ba hao bo tla o thusa ho etsa diqeto ho dula o le motle.

Haeba teko ya hao e le mpe, ho tseba boemo ba hao ho tla o thusa ho fumana kalafo ho phela halelele, bophelo bo botle.

Boimana le HIV

Ha o imile, o tseba boemo ba hao ho bohlokwa ho tshireletsa bophelo ba hao le ba ngwana wa hao. Haeba teko ya hao e le mpe o ka fumana kalafo ya di ARV ho fokotsa kotsi ya hore ngwana wa hao a ka ba le HIV.

Haeba o hlophisetsa ho ima o tshwanela ho fumana teko ya HIV, hobane ho qala kalafo e sa le nako ho fokotsa menyetla ya ho fitisetsa HIV ngwaneng wa hao. Bophelo ba hao bo botle bo amana ka kotloloho le ba ngwana. ka hoo tshireletsa bophelo ba hao le ba ngwana wa hao.

Ke etsa teko ya HIV jwang?

Tleliniking kapa sepetlele o ka kopa ho etsa teko ya HIV. Ditleliniki le dipetlele di ka bitsa sena boithaopo ba tataiso le teko. Boithaopo bo bolella o tshwanela ho fana ka tumello e sedimoseditsweng hore ke fumane teko ya HIV. Tataiso e bolella hore o tla ba le monyetla wa puisano ka teko le diphetho le motataisi ya rupelletseng. Diteko le diphetho ke lekunutu. Sena se bolella hore basebeletsi ba tsa bophelo bo

botle ha ba ya tshwanela ho bolella mang kapa mang hore o entse teko kapa hore diphetho e bile dife.

Ke lekwa jwang?

Teko e tlwaelehileng haholo ya HIV Aforika Borwa e bitsa teko ya potlako. Teko ya potlako e kenyeletsa ho sebediswa ha nalete e hlabang hanyane ho ntsha madi monwaneng wa hao. Ho nka metsotso e ka tlase ho 30 hore diphetho tsa teko e potlakang hore di kgutle.

Teko ya HIV e sebetsa jwang?

Basebeletsi ba tsa bophelo bo botle ba ka bolella ka ho sheba fela di antibodisi tsa HIV phophing ya madi a hao. Dianthibodisi tsa HIV ke karabelo ya masole a mmele ho tshwaetsong ya HIV. Batho ba bangata ba hlaha dianthibodisi tsa HIV nakong ya dibeke tse 6 ho ya ho tse 12 kamorao ho tshwaetso.

Diphetho di bolella eng?

Haeba teko ya hao e le mpe, sena se bolella hore o na le HIV.

Haeba teko ya hao e le ntle sena se bolella hore ha o na HIV.

Ho fumana hore o na le HIV ho ka ba boima haholo. pele o ka iphumana o tshohile, o befile le ho ikutlwa molato. Sena se tlwaelehile. Empa ho tseba boemo ba hao ba Hiv bo tla o fa monyetla wa kalafo eo o e hlokang ho ntlafatsa bophelo ba hao bo botle.

O ka etsa teko neng hape

Ho nka dikgwedi tse tharo hore teko ya HIV e bontshe hore ho na le tshwaetso ya HIV. Ena e bitswa nako ya tlhwedisano. Haeba teko e le ntle empa haufinyane o bile le thobalano ya kuku kapa ka dibonong ntle le tshebediso ya kgohlopo o tla tshwanela ho etsa teko hape nakong ya dikgwedi tse tharo.

Ho bohlokwa ho etsa diteko kgafetsa tsa HIV (dikgwedi tse ding le tse ding tse tharo ho ya ho tse tshelletseng) e le hore o dule o tseba ka boemo ba hao. O tshwanela ho sebedisa kgohlopo ka dinako tsohle ha o robalana e le hore o itshireletse le molekane wa hao ho tshwaetso ya HIV.

Ebe teko ya ka e mpoella ka boemo ba molekane waka?

Teko ya hao ha e na ho o bolella ka boemo ba HIV ba molekane wa hao hobane ha e fetiswe ka dinako tsohle tsa thobalano. Le tshwanela ka bobedi le tsebe maemo a lona ho nka diqeto tsa ho tshireletsa bophelo ba lona bo botle. Kgothalletsa molekane wa hao hore a nke teko le wena.

Ke eng seo nka se etsang ha ke fumana hore ke na le HIV?

Haeba teko e le mpe, o tshwanela ho etela ngaka e haufi le wena kapa tlikiniki. Ngaka kapa mooki o tla tshwanela ho lekola hore boemo ba hao ba tshwaetso ho hodimo hakakang. Ba tla etsa pehelo ya bongaka ka ho sheba ditshwaetso tsa mafu a mekenella, le palo ya CD4 (teko ya madi) Mehlala ya mafu a mekenella e ke TB, mofetshe wa molomo wa popelo le baketheria ya nyumonia. Palo ya CD4 ke sekala sa matla a ho lwantsha mafu hwa mmele wa hao.

Haeba o ena le HIV, e ka ba dikgwedi kapa dilemo pele o qalwa ke AIDS. Matla a mmele wa hao ho lwantsha mafu ya phatsamiseha ke HIV mme ha aa fokola, kotsi ya ho fumana ditshwaetso tsa mekenella e kgolo le AIDS. Ho etsa bonnete bah ore bokgoni ba mmele wa ho lwantsha mafu a dula a phetse hantle, tlikiniki e tla qala OI(kalafo e thibelang ditshwaetso) le ART (ho lwantsha vaerase mmeleng wa hao le ho matlafatsa bokgoni ba mmele ho lwantsha mafu).

Metjha ya tataiso e teng hajwale mmusong e tjhaella monwana hore kalafo e qalwe moraonyana, ha palo ya mokudi ya CD4 e le ka tlase ho 200. TAC e letsholong la hore batho bohle ba palo ya bona ya CD4 e leng ho 350 ho ya tlase ba qale lenaneo la ART, jwale kaha ho tjhaellatswe monwana ke Mokgatlo wa Matjhaba wa tsa Bophelo bo botle.

**Kgothalletsa ba bang hore ba fumane teko!
Fumana kalafo e sa le nako hore o dule o
phetse hantle le ho thibele ditshwaetso
tse kenellang!**



National Office 021 422 1700
Khayelitsha District 021 364 5489
Ekurhuleni District 011 873 4130
Mopani District 015 307 3381
Umgungudlovu District 033 394 0845
Gert Sibande District Office 017 811 5085
Lusikisiki District 039 253 1951/2
www.tac.org.za